

# 薬と健康フェア講演会

開会式13:30～／講演会14:00～

演題

## 「健康と笑い」

～人生100年時代 楽しくおもしろく～

講師

NPO法人

健康笑い塾 主宰

薬剤師 薬家 きく臓 氏



〔講師〕薬家 きく臓（中井 宏次）氏 プロフィール（NPO 法人健康笑い塾®主宰）

1975年大学を卒業し、製薬会社に入社。会社では秘書室長、学術研修部長、支店長など歴任、3度の合併を経験。50歳の時ガンを患い、それを機に、笑いは免疫力を上げることや笑いの不思議な力に興味を持ち、「薬での社会貢献も良いが、残りの人生『笑い』で社会貢献を」と一念発起。2007年「医笑同源：笑い（ユーモア）でこころ豊かな歓びのある生活を！」をテーマに「NPO法人健康笑い塾」を設立。現在、全国の皆様に、講演・研修を通じて、仕事や生活における笑い（ユーモア）の重要性（楽しさ）を啓蒙し、「笑いとしあわせ」を届けている。

### ・経営と笑い：

「商売は笑売が大切」を信条に、経営・人財育成コンサルタントとして、仕事を楽しみながら事業の発展に貢献すべく、日々奔走中。

（講演キーワード：企業風土改革、健康経営、感動と伝わるコミュニケーション）

### ・健康と笑い：

「笑う門には健康来る」を信条に、これからの人生100年時代 楽しく・おもしろく生きるための予防医学から予防笑学に情熱を注いでいる。

（講演キーワード：ストレスとは、こころが笑うとは、笑いの3大効用とは）



### ・教育と笑い：

「笑いは最高の子育て」を信条に、大学では非常勤講師として、学校やPTAでは、これからの人財育成の研究に取り組んでいる。

（講演キーワード：好奇心、協調性、ユーモア、おもしろいとは）

### ・好きな諺：

「天才は努力している人に勝てず 努力している人は楽しくしている人に勝てず」

### ・薬家きく臓の芸名で落語も嗜んでいる。

【座右の銘】 仕事は楽しく 人生はおもしろく

【免許・所属学会他】

薬剤師・日本笑い学会理事・日本産業ストレス学会元理事

岡山大学非常勤講師「人間学講座：感動、伝わるコミュニケーション」担当。

【著書】

「人間学講座：感動と笑い～そこまでやるか～」薬事日報社

「笑は咲にして勝なり～人生100年時代の指南書～」薬事日報社

「笑いとしあわせ～こころ豊かに生きるための笑方箋～」春陽堂書店

「顔が笑う こころが笑う 脳が笑う」春陽堂書店 他多数 以上

